

# Kjærestevanene som bygger tillit og tabbekvote

## 1) Oppdater kjærestekartet

- a) Still åpne spørsmål (Hvordan/hva ...?)
- b) Legg merke til svaret!

## 2) Vis at du setter pris på partneren

Vis hengivenhet og takknemlighet for små ting.  
Bruk partnerens kjærlighetspråk innimellom.

## 3) Gi imøtekommende svar på invitasjoner til kontakt

Prøv å legge merke til når partneren henvender seg.  
Møt partnerens blick innimellom, gi gode berøringer.  
Når du er uenig eller må si nei – gjør det på måter  
som viser respekt og at du vil partneren vel.

